

| INFOS STAGES 2023 | DÉPOSE DES ENFANTS HORAIRES (en combinés Journée 9:00) | LIEUX de DÉPOSE & RÉCUPÉRATION DES ENFANTS                                                                                                  | RÉCUPÉRATION DES ENFANTS HORAIRES (16:00 / 16:30 ou 17:00)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | MATERIEL FOURNI                                                                                                                                                  | TENUE VESTIMENTAIRE                                                                                                        | NE PAS OUBLIER                                                                           |
|-------------------|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| ROLLER            | Matin à partir de 9:00                                 | Gymnase des Barattes, Rue du capitaine Baud, Annecy le Vieux, <b>ATTENTION</b> le vendredi balade au bord du lac RV à côté de la Trinquette | Matin à partir de 11:30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Roller et protections ou option location à retirer sur place. Le matériel roller peut rester sur place pour le lendemain au vestiaire.                           | Vêtements de sport, short, lunette de soleil...vêtements de pluie si besoin, repli en gymnase (sans roller) en cas d'orage | Eau, encas                                                                               |
|                   | Après midi à partir de 14:30                           |                                                                                                                                             | Après midi à partir de 16:30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                            |                                                                                          |
| VOILE             |                                                        | Base nautique - 29 av du Petit Port - Annecy le Vieux                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Fourni par le club / Bateaux divers                                                                                                                              | Chaussures d'eau ou vieilles baskets, lycra, casquette et lunettes de soleil, coupe vent, vêtements de pluie si besoin     | AUTORISATION PARENTALE, Eau, encas                                                       |
|                   | Après midi à 13:00                                     |                                                                                                                                             | Après midi 16:00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                            |                                                                                          |
| TENNIS            | Matin à partir de 9:00                                 | TCAV - rue de Verdun - Annecy le Vieux                                                                                                      | Matin à 12:00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Raquette de Tennis ou option location à retirer sur place                                                                                                        | Tennue de sport, chaussure de tennis. Replis aux tennis couverts en cas d'intempéries                                      | Le repas (pic-nic ou resto) est toujours pris au tennis si l'enfant fait tennis le matin |
|                   | Après midi à partir de 14:00                           |                                                                                                                                             | Après midi à 17:00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                            |                                                                                          |
| BIATHLON          | Après midi à partir de 14:30                           | Gymnase des Barattes - Rue du capitaine Baud - Annecy le Vieux                                                                              | Après midi à 17:00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Fourni par le club / Carabines Lazer et cible électroniques                                                                                                      | Tenue de sport et chaussures de course à pied indispensables                                                               | Eau, encas                                                                               |
| YOGA              | Après midi à 14:30                                     | Studio du Paquier - 4 Rue du Paquier Annecy (Si stages combinés trajets en bus de ville avec la Prof)                                       | Après midi à 16:30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Fourni par le studio / Tapis / materiel pédagogique                                                                                                              | Vêtements de sport... En salle                                                                                             | Eau, en cas                                                                              |
| ESCALADE          | Matin à 9:00                                           | Base nautique - 29 av du Petit Port - Annecy le Vieux                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Matériel d'escalade fourni par le club. (sauf les chaussons d'escalade ou les chaussures de trail)                                                               | Vêtements de sport, repli en intérieur si besoin, mur d'escalade couvert                                                   | Eau, encas, chaussons escalade ou chaussures de trail                                    |
|                   |                                                        |                                                                                                                                             | Après midi à 17:00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                            |                                                                                          |
| PETIT PILATES     | Matin 9:00                                             | Studio NOVA, 1 rue Gabriel de Mortillet, 74000 Annecy                                                                                       | Matin 11:30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Fourni par le club                                                                                                                                               | Vêtements de sport, activité en extérieur                                                                                  | Eau, encas                                                                               |
|                   | Après midi 14:00.                                      |                                                                                                                                             | Après midi 16:30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                            |                                                                                          |
| GYM               | Matin accueil à 9:00                                   | Gymnase de la Salésienne - Rue Jean XXIII - Annecy le Vieux                                                                                 | Matin récup. à 11:30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Fourni par le Club                                                                                                                                               | Vêtements de sport... En salle                                                                                             | Eau, encas                                                                               |
|                   | Après midi à 14:00                                     |                                                                                                                                             | Après midi à 16:30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                            |                                                                                          |
| VÉLO              | BABY BIKER Matin 9:30<br>BICLOU Matin 9:30             | Ecole du Colovry 44 Rue Centrale, 74940 Annecy                                                                                              | BABY BIKER Matin 11:30<br>BICLOU Matin 11:30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Vélo ou Vtt à la taille de l'enfant et casque ou option location à récupérer sur place. Possibilité de laisser les vélos, attachés, à l'école pour le lendemain. | Vêtements de sport, chaussures adaptées...vêtements de pluie si besoin, replis sous préaut en cas d'orage                  | Eau, gourde sur le vélo, encas...                                                        |
|                   | URBAIN Après midi 14:00<br>BIKER Après midi 14:00      |                                                                                                                                             | URBAIN Après midi 17:00<br>BIKER Après midi 17:00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                            |                                                                                          |
| ATHLÉTISME        | Matin accueil 9:00                                     | Complexe sportif d'Albigny - 6 Rue du Pré Vernet - Annecy le Vieux                                                                          | Matin récup. 11:30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Fourni par le Club                                                                                                                                               | Vêtements de sport.. Vêtements de pluie si besoin                                                                          | Eau, encas                                                                               |
|                   | Après midi 14:00.                                      |                                                                                                                                             | Après midi 17:00.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                            |                                                                                          |
| REPAS             | Entre 12:00 à 14:00 environ                            | Option Pique-nique préparé par les parents                                                                                                  | Les enfants sont toujours sous la surveillance de moniteurs, ils sont accompagnés pour les transferts entre les lieux de pratique et les repas, ils ne sont jamais seuls. des moniteurs mangent avec eux sur les différents sites - <b>IMPORTANT Si le stagiaire fait tennis le matin le repas est toujours pris au tennis club que ce soit en pique-nique ou au restaurant.</b> |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                            |                                                                                          |
| PETITS SAUVETEURS |                                                        | PAS DE STAGES POUR PÂQUES                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                            |                                                                                          |
| DANSE             |                                                        | PAS DE STAGES POUR PÂQUES                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                            |                                                                                          |
| AVIRON            |                                                        | PAS DE STAGES POUR PÂQUES                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                            |                                                                                          |